

# 《神圣医治 中国模式》

## 第三十二讲 头部穴位及主治

主讲：于玲

### 一、致辞与祷告

于玲姐妹拥有 20 多年丰富的临床经验。相信通过她今晚精彩的分享，大家都会有所收获。课程结束后我们设有问答环节，咨询的病症将主要围绕头痛、鼻炎和脑梗这三种疾病。现在，让我们把时间交给于玲姐妹。各位弟兄姐妹、各位老师、各位同工，大家好！感谢大家的参与，今晚我们将一起学习。今天学习的内容是中医经络学的研究与应用，以及这些穴位的重要性。我也会将自己的一些临床经验分享给大家。

首先在分享之前请大家和我一起做个祷告：慈爱圣洁的天父，我们感谢赞美你的恩典。谢谢你一直以来的看顾、带领和引导我们，使我们的心在你里面蒙受上天的祝福。求主你的圣灵与我们同在，带领我们学习接下来的内容，由你的圣灵引导，求主赐福接下来的时光，使我们在学习、分享中共同得益处。求主祝福这段光阴，与我们同在。感谢祷告奉耶稣的名求，阿们。

### 二：中医经络核心认知：穴位的天然药效

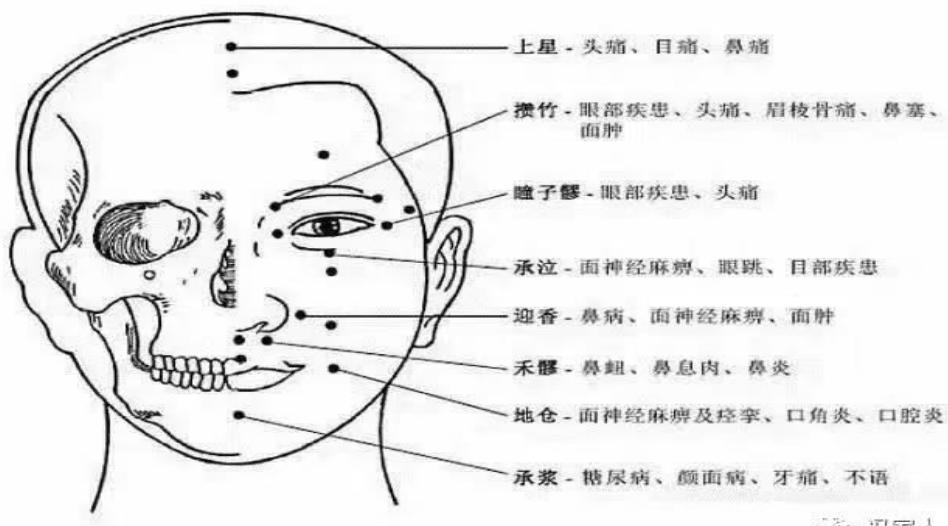
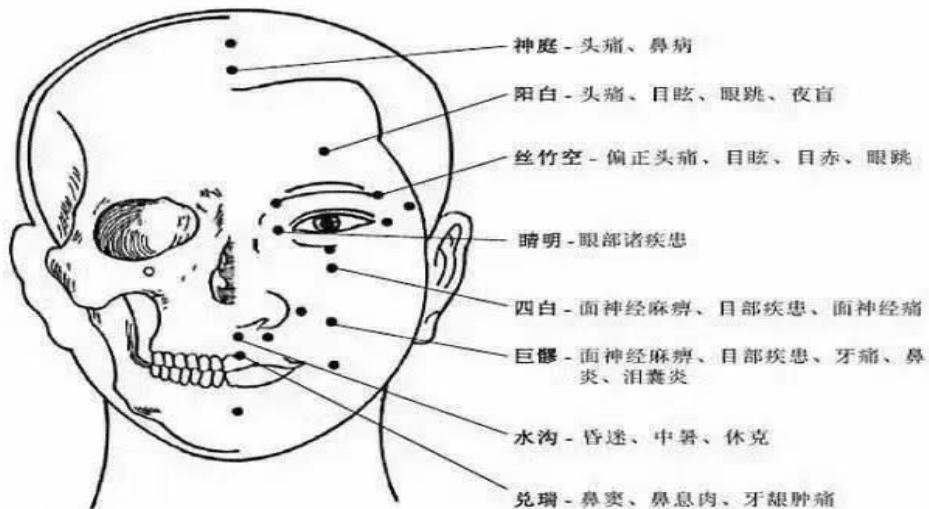
感谢主的恩典，非常荣幸应老师邀请来到平台与大家共同探讨中医学的理论研究。首先我们都知道我们人体的经络是遍布全身，从头到脚，从手到脚的，每个人的经络穴位都是相同的，各有其所属的经络和功能。这些穴位若能配合得当其效果就如同配好药物一样，因为穴位本身具有药效功能。在多年的临床实践中，我积累了不少经验，将在接下来的时间里分享给大家。相信在之前的学习中，各位老师和同工也已经分享了许多中医理论的知识，大家已经学得相当深入和透彻了。今天我们就从头部开始讲起，从头到脚话健康，分享我所获得的经验。

### 三、头部穴位

头部穴位及其应用至关重要。头部有百会穴，它是“诸阳之会”，是身体经络气血汇集的巅峰，也是脑神经和感官系统的中枢所在。因此，掌握头部主要穴位的位置、功能及功效，了解如何应用这些穴位，对于我

们日常的养生保健、预防疾病等方面，都起着非常关键的作用。根据经络的分布，头部穴位大致可分为正面、侧面和背面三部分。

### (一) 正面穴位



首先，我们从正面开始讲解。因为身体各部位的穴位都是协同作战，各司其职的。在圣经中我们经常看到主耶稣关于医治疾病的记载。我们来看一处经文，在《约翰福音》五章 2-3 节和 6 节中提到：“在耶路撒冷，靠近羊门有一个池子，希伯来话叫作毕士大，旁边有五个廊子，里面躺着瞎眼的、瘸腿的、血气枯干的许多病人。”第 6 节说：“耶稣看见他躺着，知道他病了许久，就问他说：‘你要痊愈吗？’”那里有许多瞎眼、

瘸腿和血气枯干的人。大家要知道，一切的病痛凭着信心在耶稣那里都能得到医治。但是耶稣看见一个痛苦了许久的人就问他说：“你要痊愈吗？”今天我们也要回应耶稣的这句话。日常生活中我们也会遇到许多疾病和痛苦，当这些问题临到时，我们也要回应主的问题你要痊愈吗？我们凭着信依靠主各样的疾病也能得到医治。

大家都知道头部的经络起着至关重要的作用。这些穴位具体有哪些作用呢？首先，头部正面的穴位在治疗疾病方面效果远远超药物治疗。这些穴位和经络存在于每个人体内，可以说我们每个人都随身携带着一个“医疗队”。当疾病发生时，我们只需找到并正确使用这些穴位，再配合上帝医治的八大要素，凭着信心就能得到医治。

### 1、印堂穴、镇静穴、鼻翼穴

首先看正面，一个关键穴位是印堂穴。印堂穴是督脉上的穴位，非常重要，位于两眉中间，非常容易找到。它主要治疗头痛、失眠、鼻炎、精神乏力等。按压时有酸胀感，具有安神功效。印堂穴稍往上约0.5寸（约一横指）的位置，有一个镇静穴。再加上鼻翼穴（位于鼻翼两侧的凹陷处，这个反射区对应胃）。印堂穴、镇静穴和鼻翼穴这三个穴位配合使用，能够治疗多种疾病，我在临床中也经常应用。

### 2、百会穴、鼻翼穴、次白穴

还有一个组合是百会穴（又称正会穴）、鼻翼穴，加上手上的一个穴位，在液门穴的稍下方，约两指宽处有一个经外奇穴，称为次白穴，触摸时能感到一个小凹陷。这三个穴位配合治疗以下症状：尿床、抽动症（不由自主的抽动）、秽语（爱说脏话）、多动症、精神不集中、口吃、癔病、考试前紧张综合征、小儿脑瘫、痴呆或脑发育不全、癫痫、狂躁等疾病，效果非常好。

### 3、印堂穴、镇静穴、神门穴、百会穴-癫痫

我记得小时候常看到一些精神恍惚、疯疯癫癫的人在街上走，他们不认识人，有时还会拿棍子打跟在后面起哄的小孩。这类人非常狂躁，六亲不认，有时还会抽风、倒地、口吐白沫。现在很少见到了。如果遇到这样的人，可以按压他们的印堂穴和镇静穴，这两个穴位非常管用，能帮助他们镇定下来。再加上神门穴（位于手腕）和百会穴，运用这些穴位能使他们清醒过来。百会穴是“诸阳之会”，这类患者往往是阴气布满身体，失去了意识，如癫痫发作时。

### 4、疏通后背督脉至百会穴-口吃

口吃的人，尤其是孩子，我前段时间遇到一个十五六岁的孩子，他有口吃、思维迟缓、学习跟不上的问题，他家人非常着急。我了解情况后发

现他思维不清晰，反应慢、精力不集中，说话困难。治疗这类问题，主要是疏通他后背的督脉。督脉是生血的太阳经，疏通后，气机能上行至脑部。如果不会针灸可以给他刮痧或按压，一节一节地疏通。特别是脾胃区域，这个问题与脾胃有关，脾胃那儿有一节好像跟胃这一节它俩错位。如果能触摸到，刮痧后慢慢推按；要会针灸就针刺，点刺，小孩点刺一下就行。完了再推，他还不疼，然后就归位，气血就能顺着经络慢慢上行到脑部，督脉气血上行至百会穴，精力就会逐渐集中了。就是这样一个过程，非常简单。小孩隔天一次即可，不要过急。大人则需要配合更多穴位。调理后，精力和脑力恢复特别快。

刚才提到的百会、鼻翼、次白三穴组合，被称为“怪三针”，是治疗这类疾病的有效方法。

#### 5、百会穴、四神聪穴-记忆力、谢顶脱发、头痛

对于脑发育不良、易激动、多动症的孩子，可以多按百会穴，它对恢复记忆力特别好。百会穴居中，其四周还有四神聪穴（四个穴位，叫四大金刚），这些穴位配合使用能增强孩子的记忆力。现在很多人记性不好，忘性大，甚至失忆，往往是头顶气血不足所致。

另外，年纪大的人如果过早谢顶，头发脱落，通常是百会穴的阳气不足。这种情况下，我们应该多做头部按摩。头部穴位按摩涉及多种疾病，比如头痛。

#### 6、睛明穴、太阳穴-脑力不足、各种眼疾

睛明穴（膀胱经的起始点）配合太阳穴使用。睛明穴治疗视力模糊、飞蚊症、脑力不足及各种眼疾，效果很好。太阳穴位于眼角外侧凹陷处，用手一按有个坑。例如，双眼发红、眼痛，像上火一样，通常是心火上炎所致。这时可以在太阳穴点刺出血，有“太阳穴点刺出血立时清”的说法，能使眼睛立刻感到清凉。

#### 7、迎香穴、禾髎穴

再说迎香穴，位于鼻翼外侧，主要治疗鼻炎、嗅觉不灵敏（闻不着味）、鼻塞等。如果不会针刺，可以用手指按压，感觉特别疼的地方，一下重一下轻地按，不要摁过急，疼了就松一下，要注意手法，尤其是小孩得了鼻炎、鼻塞、喘气费力时，就按这个穴位有效。迎香穴往后一点有个禾髎穴，它与迎香穴配合治疗鼻塞效果更好。按压时点位很疼，按开了就好了。如果会针灸就可以点刺。进针时贴着特定方位向鼻子方向斜刺。先左后右，依次进行。无论做理疗、推拿、刮痧还是按摩，都要记住“先左后右”的顺序。

## 8、人中穴

人中穴（又称水沟穴），位置明显，常用于急救，如中风、中暑、昏迷，也治疗急性腰扭伤，效果很好。

## 9、治疗打嗝的方法

当这些穴位配合运用于临床时，我们能治疗多种疾病。例如，打嗝（呃逆），这是生活中常见的情况。治疗打嗝的方法如下：

### 水通穴、水金穴

首先，嘴角直下有一个点（水通穴，可称为经外奇穴），再往内一指、往下一点还有一个穴位，水金穴。用手或两个手指按压住这两个点位一会儿，呃逆就能止住。这是第一种方法。

### 缺盆穴

第二种方法：治疗打嗝、胃酸反流、嗝逆，可以按缺盆穴（位于锁骨上窝凹陷处）。如果打嗝止不住，可以自己或他人帮忙按压缺盆穴，两边交替按。按压时穴位非常疼，按住后气会往下走，甚至能走到脚底，非常神奇。按压时间从十秒到半分钟不等，有时需要两边交替按压 1-5 分钟，打嗝当时就能止住。

### 印堂穴、镇静穴和攒竹穴

第三种方法：镇逆穴包括印堂穴、镇静穴和攒竹穴（位于眉毛内侧端）三个穴位。这三个穴位配合，治疗咳逆（喘不上气、气不往下走）、喘息气逆、顽固性呃逆（打嗝不止，常因膈肌痉挛，如空腹喝凉水导致凉气淤积在膈肌）。此外，对忧郁症、强迫症、癔病、洁癖等也有效果。用这三个穴位很好找，按压时稍微错开一点位置也能起效，能迅速镇住上逆的气息。

### 百会穴的另一个用法：

治疗中气下陷、胃下垂、子宫脱垂等。方法是：将两个耳朵尖向上捋，找到头顶的百会穴（按压时有的人能感到凹陷）。对于头发长的女性，可以比量好罐的大小，把头发捋起束成一个圈，用皮套勒好，露出百会穴，用一次性采血针在百会穴点刺几下，然后在罐口厚涂凡士林，将头发窝进罐内，拔罐。留置 5-10 分钟，子宫脱垂可稍长至 10 分钟左右。拔罐时会有使气往上行的一个力。每周一次，七次为一个疗程，胃下垂、子宫下垂就会好利索了。此法能调整督脉的阳气和任脉的气息，在百会穴进行调和，疗效是非常好的。这是我们从临床中得来的经验。

## （二）侧面穴位

结合脸部穴位再讲讲鼻炎问题。我们来看头部侧面的穴位。这些穴位都有哪些？

### 1、头维穴：

有头维穴，是胃经的一个穴位。比较好找，在额际发髻边的上面，0.5寸当中。属于胃经的一个穴位，主要治偏头痛。眼睛痛，高血压，也治疗头面部的一些疾病。

### 2、太阳穴、上关、下关：

还有个太阳穴，太阳穴治偏头痛的。这个穴位和太阳穴再配合，上关和下关，上关下关治牙疼比较好使，还治耳聋，治耳聋耳鸣，这个效果非常好。

### 3、头维穴和上关穴、下关穴，翳风穴，颊车穴：

头维穴和上关穴、下关穴，翳风穴，颊车穴，这几个穴位配合到一起，治疗三叉神经痛。得这病的人是非常痛苦的，就是昼夜的疼痛，他那种疼真的就是，闹心的疼。就是非常痛。三叉神经痛是受一股邪风，风是顺哪进去呢？就是顺耳后翳风穴进来的。这个风是从哪进的要从哪嘎请出去？

在这块如果要是能上针你就上寸5的针。先点上，完了一点点的往里撵，就撵，这个针一上去，多数就是酸胀的感觉，多数人都有酸胀的感觉。但是不要停的时间太长，时间太长了，回家以后这人他就合不上牙，一合上牙牙床酸疼有那种感觉。所以说就是三分钟就行，不要停留时间太长。

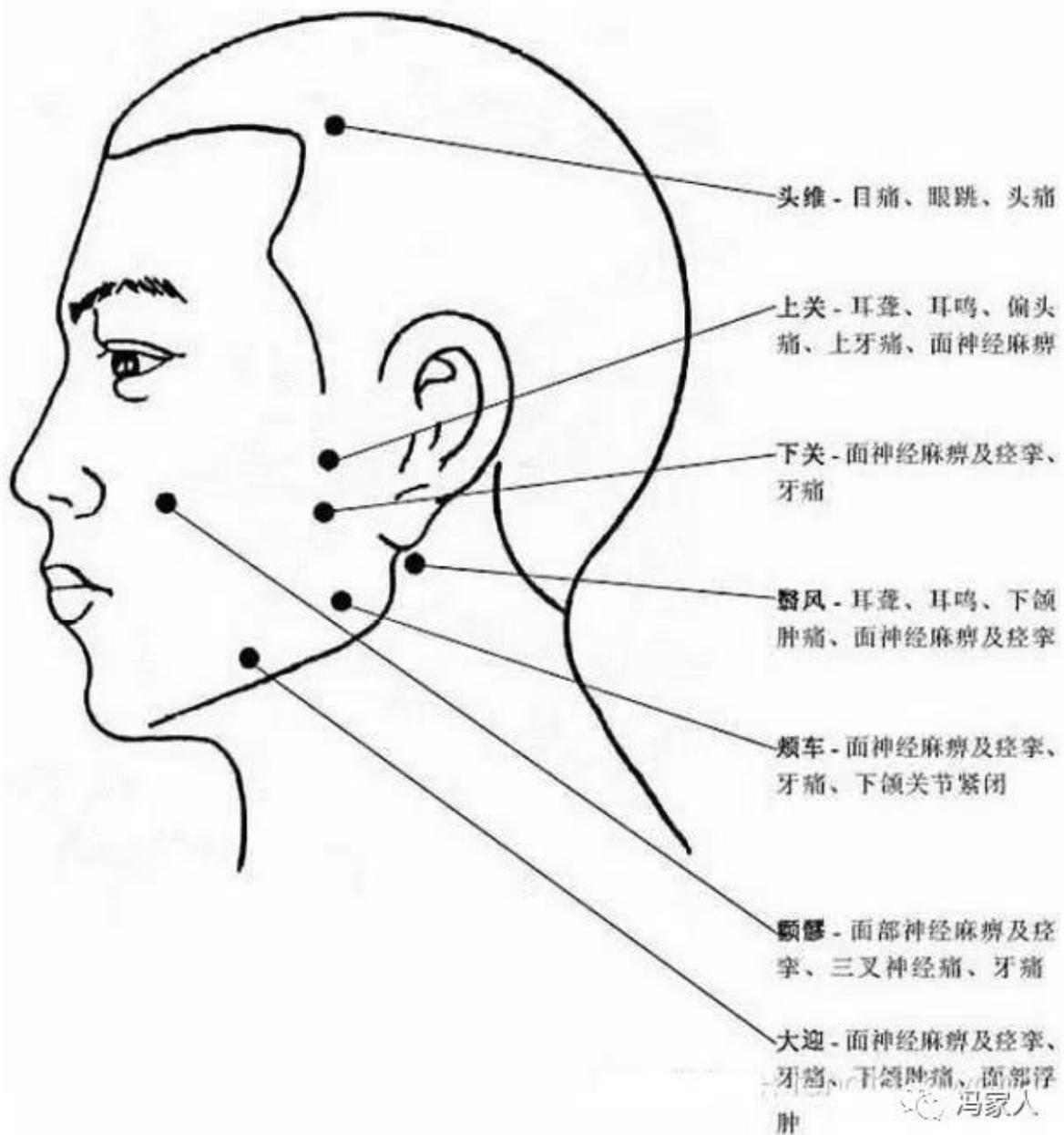
这些穴位配合在一起，治耳聋、耳鸣，还有治面部神经、面瘫、三叉神经痛效果非常好的。得面瘫的人在我们日常生活当中还有很多人，就是头一秒钟还挺好呢，下一秒钟他那个嘴就歪了，就受风了。人在屋里为什么他还受风呢？有的人他没上外边去，在屋里就受风了。中风，受风眼斜嘴歪的这个毛病，就是我们经常经常能遇到的。这些病症非常多。遇到这些疾病，脸部的侧面这些穴位都非常好用。也配合手脚上的穴位就非常好。

治面瘫，这个人要是当时得了不超过24小时，要是能找到会针灸的人，比如说你左边歪了，你扎右边，扎右边，左病右治。在右边，这个针在歪嘴口-平衡点上，在这个点位上有一个叫怀辽穴，这个穴位进针以后。进针以后就是给他先平刺。完了这针不拔出来，完了往上刺一下。完了再回来，再往这个后边再刺一下。再平衡往回来刺一下。然后稍微抽一半出来，就留针。完了看着，得瞅住了。比如说这边嘴歪了，右边要上针的话。你看那个嘴，他一旦要正过来了，马上拔针。你要拔晚了或者

是慢了这个嘴它就歪到这面来。所以这个就是我们临床的经验得来的这些内容。如果要超过了这个 24 小时，他这个毛病就是得需要时间来治疗了，看耽误多长时间就治多长时间。

#### 4、鼻炎

鼻炎种类很多，如流清鼻涕、鼻塞型、鼻窦炎、气味过敏型、冷空气过敏型、季节性鼻炎等。



(1) 囗门、上星穴

对于流清鼻涕、不由自主流涕或吃饭时流涕的情况，多因脑门（前额）受风。小孩的囟门最薄，如果鼻子不通气，可将手搓热手心出汗，捂住囟门，寒气排出，鼻子立刻通气。成人流清鼻涕，可以艾灸上星穴（位于前发际正中直上 1 寸）。这个穴位一般人不好找，针灸深浅难掌握，按摩效果也不佳，最好用艾灸熏灸。热气一旦通入，鼻子立马通气。另一个有效方法：在手部特定部位，木穴，针刺或按压。如果不会针刺，就用手按。这个部位通常可针三针，但不会针的话只按也可。针刺时可以从上往下或从下往上斜刺，深刺，一针即可替代。针刺后流清鼻涕的人立马好转，效果非常快。

#### （2）迎香穴、风池穴、印堂穴

对于鼻塞型鼻炎，可用迎香穴（向鼻腔方向按压）。在鼻骨下方的凹陷处。配合风池穴（后颈部）治疗鼻塞效果也很好。针刺或艾灸风池穴，针尖朝向鼻孔方向，或配合印堂穴（印堂穴通鼻效果好），针刺时向下进针，再抽出来一点留针，3-5 分钟即可，见气血上行即可，不宜过长。鼻窦炎、气味过敏等都可用这些穴位。

#### （3）熏蒸汽

冷空气过敏型鼻炎，遇冷气后鼻子不适，甚至刺激嗓子疼，多因小时候扁桃体发炎，到 25-30 岁时易得此类鼻炎。可用热水蒸汽熏吸治疗。

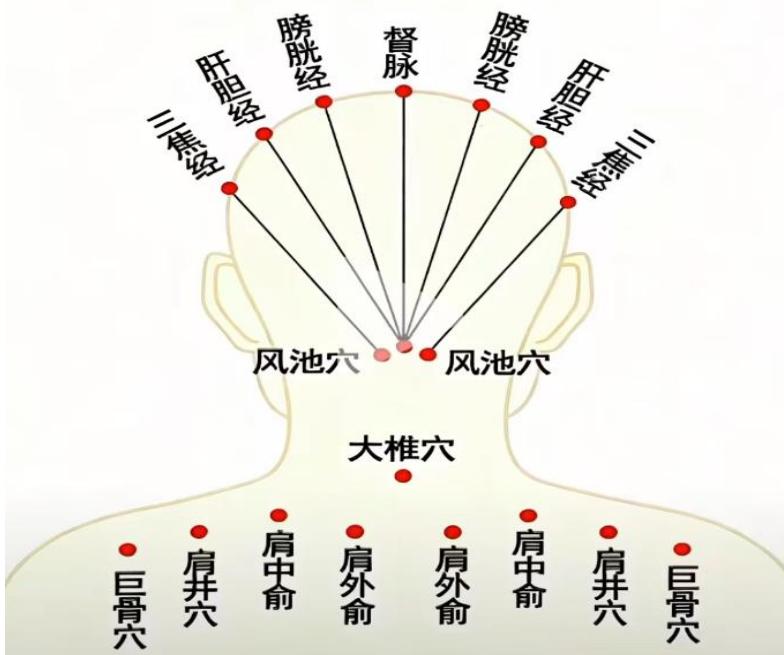
#### （4）风池穴、大椎穴：

季节性鼻炎（如花粉过敏），会导致脸部肿胀。用风池穴（双侧）和大椎穴（第七节颈椎棘突下）。颈椎每节有问题都会体现在五官和五脏。

### （三）头顶及后头部穴位

头顶和后头部图示

## 头部经络



### 1、百会穴、四神聪穴：

百会穴还治疗高热、癫痫、中风后遗症、体弱惊风等。另有一法：百会穴对于治疗手脚寒凉、身体怕冷的人是首要穴位，先将阳气调至头部。配合四神聪穴（百会穴前后左右各 1 寸，共四穴，属经外奇穴）。找穴时，以百会为中心，用同身寸法（因人而异）向四旁各一横指，触摸时如有针扎样痛感。按摩时用手抠按，先左后右，可能结痂，再按直到不结痂为止。两三次后，记忆力、脑力、反应力会明显恢复，非常神奇。四神聪配合头顶穴位治疗失眠效果也很好，对头痛也有效。

### 2、风池穴：

风池穴（足太阳膀胱经上）主要治疗头痛、眩晕。眩晕症状多样：起猛了晕、躺下晕、转头晕、低头晕、抬头晕等，医院常诊断为耳石症。其实问题出在风池穴附近，沿发际边有一条线，触摸并疏通后，气血上行就不晕了。如果不会操作，可以让患者趴着，用手扳动他头部，调整后颈部风池穴下方的接缝处，是这个接缝错位了，会导致颈椎侧弯，引起眩晕。方法是向上牵引头部，推按大椎穴向下，不要过力，轻柔推按两侧，使颈椎正直，然后趴一会儿让气血运行，起来后就会清醒。

### 3、完骨穴、络却穴：

督脉上还有完骨穴和络却穴（位于耳后，风池穴旁平行处），治疗口眼歪斜、头痛。这两个穴还治急性脑梗。急性脑梗症状，病人误认为是感冒，头痛剧烈。耳后（左或右）会鼓起一个包，有大有小，大的可如鸡蛋大小。患者会站立不稳，需两人搀扶，双腿无力，头痛欲裂想撞墙。包块触痛明显，不让碰。（3个医院查不出来），处理方法是消毒后点刺放血，有积液从针眼流出。不会针刺可刮痧，刮后包块会出水。积液非常粘稠，干后头发会粘住。积液排出后，患者症状迅速缓解，能一觉睡很长时间，睡得很好。这类疾病在日常生活中常见。

#### （四）头部经络分布

头部主要有四条经络：督脉在正中。头部经络歌诀说：“一条督脉在中间，膀胱向下逐两边，胆经向脚走两侧，手臂三焦绕耳前，四条经脉七条线。”四条经脉七条线：督脉一条，膀胱经左右各一（两条），胆经左右各一（两条），三焦经左右各一（两条），总计七条线。



头痛细分多种：

- 左边头痛：找肝经。
- 右边头痛：找肺经。
- 前额头痛：找胃经。
- 后脑勺头痛：找膀胱经。
- 头两侧头痛：找胆经。

- 头部一圈疼痛（如戴紧箍咒，叫头围疼）：找脾经。

头痛是日常生活中常见症状，出现时我们应好好运用所学穴位知识预防和治疗。可以通过艾灸、刮痧、指压等方式。如果不敢针刺可以用牙签（带针端）绑在一起点按穴位，效果也好。找准穴位时，以指代针同样有效。日常应经常进行头部穴位的保健按摩。头部穴位关乎全身健康，治疗全身疾病效果也很好，能解除疲劳、预防感冒。头部穴位在中医中属于“治未病”，整个调整理念在日常生活中能够体现出了，非常实用。这些穴位配合使用，相当于药物治疗。结合现代中医理论成果，能推动中医经络理论的传承与创新。

感谢主，借着今晚的学习，希望能给大家带来帮助和启发。但是有人说疾病太痛苦了，是犯罪导致的。作为有信仰的人，我们认为疾病是违背自然律或道德律的结果，也是一个错误生活习惯的惩罚。但是无论什么原因导致的疾病，只要来到主耶稣的面前，我们就能得着医治。希望主怜悯每一个人，只要我们依靠他。主也曾看到那些躺着的、瞎眼的、瘸腿的，所以无论什么疾病，来到他面前都能得着医治和帮助。

#### 四、信仰与健康

最后，我们看一段预言之灵，**服务真诠，第四十三章 更高的经验，第21段：**

许多人之所以被困在试探之中，是因为他们没有时常把耶和华摆在他们面前。我们与上帝的联系一旦中断，就失去了防护。你们一切良好的意图和决心都不足以帮助你们抵挡罪恶。你们必须经常祷告。你们的恳求的声音不可微弱，断断续续，却要诚恳，坚决，恒切。不一定双膝跪下才能祷告。你们独处的时候，走路的时候，或日常工作忙碌的时候，都要养成与救主谈话的习惯。你们的心要在无声的恳求中不断提升，祈求帮助、亮光、力量和知识。要让每一次呼吸都成为祈祷。{MH 510.1}

感谢主的恩典，感谢大家的陪伴和聆听。

#### 问答

问： 我妹妹坐月子时（现在已 20 多年了），喉咙灼伤，吐酸水。一旦灼伤吐酸水，就整晚睡不着觉。只要不这样，她就睡得很好，看起来活跃，脸色也漂亮。她今年 40 多岁，孩子 20 来岁了。这几天她又开始感觉灼伤、吐酸水，整晚睡不着，看起来很憔悴。

答： 这个毛病是胃酸反流导致的喉咙问题，称为反流性胃炎。治疗这个毛病应该在腿部。服用炭丸（指活性炭）效果非常好。

#### 部分穴位实拍

1、鼻翼穴：

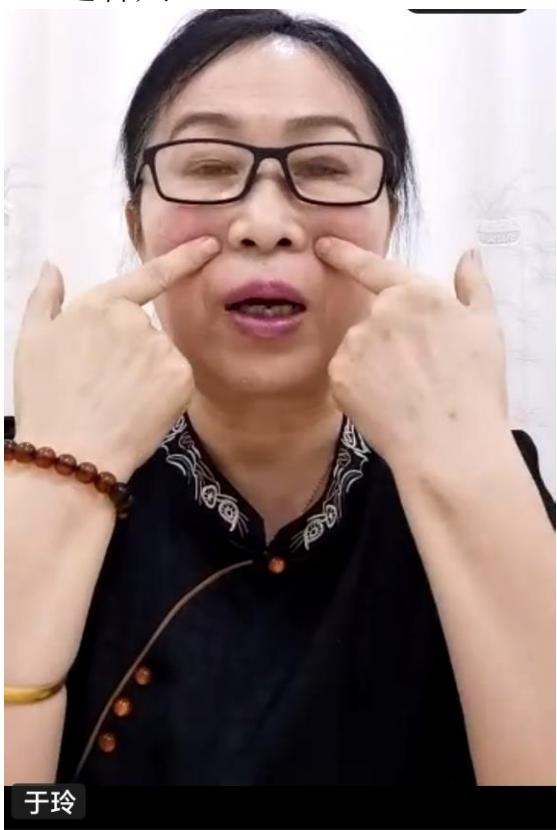


2:次白穴：



于玲

3、迎香穴：



于玲

4、木穴：



于玲

5 水通穴：



